

ANEXO. FICHA TECNICA**ARTISTICASYESCENICAS****DEL 02 DE MARZO AL 01 DE ABRIL 2026**

No. CONTRATO: PS-475-2026
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL DESARROLLO ACTIVIDADES FÍSICAS, LÚDICAS CULTURALES Y RECREATIVAS QUE PROMUEVAN EL BUEN USO Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE ZIPAQUIRÁ. VIGENCIA 2025.
SESIONES ARTISTICAS Y ESCENICAS
ACTIVIDADES: Teatro-Danza-Música-Coreografía-Planimetría
<p>OBJETIVO GENERAL: promover habilidades y destrezas en los adultos(as) mayores donde se expresen mediante el arte la música y el baile demostrando que aun cuentan con capacidades para aprehender e interpretar</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</p> <ul style="list-style-type: none">• Promover el Arte y la cultura como escenarios para la ocupación del tiempo libre• Fortalecer Habilidades y Destrezas de los Adultos(as) Mayores Mediante la Danza• Promover el Cuidado de la Salud Mental mediante escenarios que permitan su integración• Fortalecer ejercicios Cognitivos
POBLACION OBJETO: CENTRO DIA SANTA ANA-SAN CARLOS--CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS-COMUNEROS-RIO FRIO-SAN ISIDRO-SAN JORGE-SAN RAFAEL-PRADOS DEL MIRADOR-PASOANCHO-PORTACHUELO-SAN GABRIEL- SAN RAFAEL – LAS VILLAS – EL TUNAL – ALTO DEL AGUILA.
<p>CONCEPTO DE ARTES ESCÉNICAS son las disciplinas artísticas que están destinadas a ser representadas frente a una audiencia. Estas manifestaciones pueden ocurrir en entornos destinados especialmente para ello, como escenarios de teatros y salas de espectáculos, o pueden llevarse a cabo en espacios públicos, como en una calle o plaza.</p> <p>Existen tres grupos de artes escénicas: la <u>danza</u>, el <u>teatro</u> y la <u>música</u>. Dentro de estos grupos se incluyen diversas formas artísticas, como el ballet, la ópera, el recital, los títeres, el performance y todas aquellas disciplinas que requieran de un espacio escénico. En algunos casos, se incluye dentro de las artes escénicas a los desfiles, procesiones religiosas, fiestas populares o carnavales. Los principales tipos de artes escénicas son:</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Teatro</u>. Es una de las artes escénicas más cultivadas y de mayor impacto, que consiste en impartir un mensaje a través de la representación, por parte de uno o varios actores, de una historia real o ficticia. En su puesta en escena suelen darse otras artes escénicas (como el canto y la danza) y también elementos de la <u>literatura</u>, como los <u>diálogos</u> y el guion. Además, el teatro suele utilizar objetos o escenografía

<p>que ayudan a dar contexto a las obras (que pueden ser <u>comedias</u>, <u>dramas</u> musicales, <u>tragedias</u>, entre otras).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Danza. Es un arte que consiste en el movimiento del cuerpo al <u>ritmo</u> de una música. Existen distintos tipos de danzas que son llevadas a cabo por uno o más bailarines como el ballet clásico, la danza contemporánea o las <u>danzas folclóricas</u>. Es una de las formas artísticas más antiguas de la humanidad y solía formar parte de celebraciones y rituales. • Música. Es una de las formas estéticas más complejas, que logra mediante sonidos realizados con diversos instrumentos producir sinfonías de diversa complejidad y longitud que evocan distintos sentimientos e impresiones. Existen distintos estilos musicales y formas en las que se representan, como los conciertos, recitales, coros, óperas, entre otros. • Circo. Es un arte que se basa en una puesta en escena y en la exhibición de <u>destrezas</u>, como malabarismo, equilibrismo, trapecismo, y personajes circenses como los magos y los payasos. Los circos suelen hacer puestas en escena itinerantes y son herencia del legendario circo romano, al que se le incorporaron elementos menos agresivos. • Performance. Es un arte formado por manifestaciones más o menos definidas de distintas disciplinas, que suelen ser improvisaciones o actos preparados que ocurren en un escenario o en lugares públicos. Algunos ejemplos de performances son el happening o el fluxus.
<p>RECURSOS: Indumentaria o Vestuario</p> <p>HUMANOS: Profesionales en Actividad Física</p> <p>MATERIALES: Papeles de colores-Tijeras-Hojas-Actas-Formatos de Asistencia-parlante-micrófono</p>
<p>LOGROS Y CONCLUSIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La actividad que incluyen la danza y la expresión corporal mantienen a los adultos(as) mayores más ágiles, atentos y saludables, permitiendo preservar la autonomía y la independencia para relacionarse con el entorno. Mantener una vida activa. • Estas actividades permiten generar espacios de encuentro generacional